

**Hvordan er det at vokse op i en familie præget af psykisk sygdom?**

**Hvilken information har børn brug for?**

**Hvad kan børnegrupper bruges til?**

**PsykInfo-arrangement:**

## **NÅR FAR ELLER MOR ER RAMT AF PSYKISK SYGDOM**

Hvis far eller mor er ramt af psykisk sygdom, holder andre voksne ofte børnene væk fra fars eller mors lidelser. Det sker for at beskytte børnene, men det, børn ikke får information om, forestiller de sig.

Det kan skabe skæve billeder af, hvad der sker med far eller mor og betyde, at børnene ikke har nogen, de kan tale med om deres forestillinger. Berøringsangst overfor børnenes tanker og følelser kan betyde, at der ikke bliver gjort noget for børnene.

Psykatrien i Region Sjælland har særligt fokus på børn som pårørende. I Psykiatrien Holbæk begynder der nu grupper for børn, hvis far eller mor er ramt af psykisk sygdom.

### **Program:**

**»Da min mor var syg «  
– en personlig beretning**

v. Cynthia Glarborg  
Christensen, forfatter af  
bogen »Skjulte tårer«

**«Det børn ikke ved, har  
de ondt af»**

v. Annie Geilmann,  
udviklingskonsulent,  
Psykatrien Distrikt Holbæk

**Onsdag 17. marts 2010  
kl. 19.00 – 21.30**

**Holbæk Bibliotek  
- salen  
Nygade 9-13, Holbæk**

Arrangementet er **gratis** og åbent for **alle** med tilmeldingsnummer.

Du får tilmeldingsnummer, når du tilmelder dig hos PsykInfo på **telefon** 54 84 56 23/ **e-post** psykinfo@regionsjaelland.dk /**sms** 21 78 38 33



PsykInfo øger viden og mindsker tabu om psykisk sygdom og psykiatrien gennem information, rådgivning og gratis-arrangementer.

**Læs mere: [www.regionsjaelland.dk/psykinfo](http://www.regionsjaelland.dk/psykinfo)**

REGION SJÆLLAND  
PSYKIATRIEN

